

## PROPOZICE

### 4. kolo II. ligy mužů a žen skupina B

<b>Pořadatel :</b>	TJ Spartak Vlašim, oddíl atletiky
<b>Datum konání :</b>	neděle 27.srpna 2017
<b>Místo konání :</b>	Vlašim – Areál na Lukách, vedle koupaliště a zimního stadionu
<b>Vedoucí činovníci :</b>	ředitel závodů – Luboš Hlaváček hlavní rozhodčí – Jiří Hyna řídící pracovník mužů – Čeněk Klavrza řídící pracovník žen – Ing.Pavel Novák
<b>Pokyny pro dopravu :</b>	<b>příjezd směr od dálnice D1</b> – na křižovatce u Billy odbočit vpravo směr Benešov, po cca 500 metrech odbočit vpravo nahoru, dále pokračovat cca 300 metrů opět odbočit doprava pod zastávku autobusu a za ní opět doprava a sjet dolů až ke stadionu. <b>příjezd směr od Tábora</b> – přejet koleje a pokračovat na první kruhový objezd, tady první odbočkou vpravo, další kruhový objezd přejet rovně, pod kopcem odbočit doleva, na křižovatce u Billy odbočit vlevo směr Benešov, po cca 500 metrech odbočit vpravo nahoru, dále pokračovat cca 300 metrů opět odbočit doprava pod zastávku autobusu a za ní opět doprava a sjet dolů až ke stadionu
<b>Startují :</b>	<b>muži</b> – TJ Spartak Vlašim, TJ Slavoj BANES Pacov, TJ VS Tábor, Spartak Praha 4 „B“, SK Aktis Praha, SK Čtyři Dvory České Budějovice, SC Start Karlovy Vary, TRIATLET Karlovy Vary <b>ženy</b> – TJ Sušice, Atletika Jihlava, TJ Spartak Vlašim, TJ Slavoj BANES Pacov, SK Čtyři Dvory České Budějovice, Atletika Klatovy, TJ Baník Stříbro, Spartak Praha 4 „B“, SK Aktis Praha, AK ŠKODA Plzeň „B“, SC Start Karlovy Vary, TRIATLET Karlovy Vary, TJ Spartak Třebíč
<b>Discipliny :</b>	<b>muži</b> - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m př., 400 m př., 4x400 m, výška, dálka, tyč, trojskok, koule 7,26 kg, disk 2 kg, oštěp 800 g, kladivo 7,26 kg <b>ženy</b> - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m př., 400 m př., 4x400 m, výška, dálka, tyč, trojskok, koule 4 kg, disk 1 kg, oštěp 600 g, kladivo 4 kg
<b>Přihlášky :</b>	Přihlášky přes webové stránky ČAS nejpozději do soboty 26.8.2017 do 20 hodin. V přihlášce uvést: startovní číslo, jméno a příjmení, indiv. disciplínu a nejlepší výkon. Štafety se přes internet nepřihlašují!
<b>Závodní kancelář :</b>	Bude otevřena od 9.30 hod v budově stadionu uprostřed tribuny. Do 9.45 hodin si zde vedoucí družstev vyzvednou svůj seznam předběžných přihlášek a provedou pouze škrty závodníků, kteří ke kolu nenastoupí. Opravený seznam vrátí nejpozději do 10.00 hodin zpět do závodní kanceláře.
<b>Technická porada :</b>	v označené místnosti v tribuně - porada vedoucích družstev mužů od 10.00 hodin - porada vedoucích družstev žen od 10.20 hodin
<b>Občerstvení :</b>	zajištěno v bufetu na stadionu a větší na vjezdu do areálu
<b>Šatny :</b>	v omezeném množství na stadionu. Pořadatel neručí za odložené věci
<b>Zdravotní služba:</b>	Milena Kárníková Dis. – v kanceláři stadionu
<b>Rozcvičování :</b>	Pro rozcvičení doporučujeme použít vedlejší stadion s umělou trávou, v případě deště také tunel v tribuně.
<b>Vážení náčiní :</b>	v době od 10.00 do 11.30 hodin ve skladu u dálky „start“.
<b>Technické údaje o stadionu :</b>	umělohmotný povrch, šestiproudá běžecká dráha po obvodě a 8 drah v rovince. Soutěž kladivářů proběhne na hlavní ploše. Díky tomu je upraven program vrhů.

## Časový pořad - 4.kolo II.ligy skupiny B - Vlašim – 27.8.2017

10. 30						kladivo M
11. 00		tyč Ž		dálka M		oštěp Ž
11. 15	100 m Ž – R					
11. 25	100 m M – R					
11. 35	800 m Ž					kladivo Ž
11. 45	800 m M					
12. 00	100 m př. Ž		výška M			
12. 15	110 m př. M			dálka Ž		
12. 30	100 m Ž – F				koule Ž	oštěp M
12. 40	100 m M – F					
12. 50	400 m Ž					
13. 00	400 m M					
13. 10	5000 m Ž					
13. 30				trojskok M		
13. 40	3000 m M	tyč M	výška Ž		koule M	disk Ž
14. 05	400 m př. Ž					
14. 20	400 m př. M					
14. 35	200 m Ž			trojskok Ž		
14. 50	200 m M					disk M
15. 05	1500 m Ž					
15. 15	1500 m M					
15. 30	4 x 400 m Ž					
15. 45	4 x 400 m M					

Vzhledem k tomu, že všechny dlouhé hody se uskuteční na hlavní ploše, berte jejich časový pořad jako informativní. Budou na sebe navazovat podle možností po ukončení předchozí disciplíny.

Pro jeho dodržení budou u všech vrhů a hodů pro rozcvičení umožněny pouze dva rozcvičovací pokusy.

Pořadatel zajistí soutěž podle pravidel atletiky, pravidlo 191,192 soutěžního řádu vydaného ČAS pro soutěže družstev a tohoto rozpisu. Každý se účastní závodu na vlastní nebezpečí!

Na vaši účast se těší pořadatelé ze Spartaku Vlašim.